

## Garantovaná nabídka služeb – pečovatelská služba

Rozsah základních služeb je garantovanou nabídkou pečovatelských služeb a úhrad, je v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb. o sociálních službách, v souladu s prováděcí vyhláškou tohoto zákona

č. 505/2006 Sb., č.391/2011 Sb. v platném znění a Pověřením Krajského úřadu Královéhradeckého kraje

### Základní úkony

<i>Název úkonu</i>	<i>garantovaná časová dotace a frekvence poskytovaných úkonů (možné odchylky při velmi náročné péči nebo při mimořádných událostech)</i>
<b><i>I. Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu – tento úkon zahrnuje:</i></b>	
1. <b>Pomoc a podpora při podávání jídla a pití</b>	7.00-19.00 hod.: 3x denně, max. 20 min.
2. <b>Pomoc při oblékání a svlékání</b>	2x denně, max. 20 min.
3. <b>Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru</b>	1x denně, max.60 min.
4. <b>Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík</b>	3x denně, max. 20 min.
<b><i>II. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu – tento úkon zahrnuje:</i></b>	
1. <b>Pomoc při úkonech osobní hygieny</b> - Koupání ve vaně v domácnosti	2x denně, max. 20 min.
- Koupání ve středisku osobní hygieny v bezbariérové vaně	1x týdně, max.40 min.
2. <b>Pomoc při základní péči o vlasy a nehty</b>	1x týdně, max.40 min. (poskytuje se v době7.00-15.30 ) hod.)
3. <b>Pomoc při použití WC</b>	3x denně, max.15 min.
<b><i>III. Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy – tento úkon zahrnuje:</i></b>	
<b>Pomoc při přípravě jídla a pití</b>	2x denně, max.15 min.
<b>Příprava a podání jídla a pití</b>	3x denně , max.20 min.

<p><b>Dovoz nebo donáška oběda individuální</b>, tj. do domácnosti – terén.</p>	<p>Dovoz pondělí - pátek v době 11.00 hod. – 13.1 hod. Dovoz v sobotu a neděli v době 10.00-11.00 hod</p>
<p><b>IV. Pomoc při zajištění chodu domácnosti – tento úkon zahrnuje:</b></p>	
<p>1. <b>Běžný úklid a údržba domácnosti</b></p> <p>2. <b>Údržba domácích spotřebičů</b></p> <p>3. <b>Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti</b></p> <p>4. <b>Donáška vody</b></p> <p>5. <b>Topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení</b></p> <p>6. <b>Běžné nákupy a pochůzky</b></p> <p>7. <b>Velký nákup</b>, např. týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti , zajišťujeme v prodejně Penny</p> <p>8. <b>Praní a žehlení ložního a osobního prádla</b>, popřípadě jeho drobné opravy (praní v prádelně CSPS, žehlení, mandlování,</p>	<p>1x týdně, max.60 min. (poskytuje se v době 7.00-15.30 hod.)</p> <p>1x měsíčně, max. 30 minut (poskytuje se v době 7.00-15.30 hod.)</p> <p>2x ročně max. 60minut (poskytuje se v době 7.00-15.30 hod.)</p> <p>1x týdně, max. 1 balení (6ks) (poskytuje se v době 7.00-15.30 hod.)</p> <p>1x denně, max.1 hodina (poskytuje se v době 7.00-15.30 hod.)</p> <p>3x týdně (pondělí, středa pátek) 8 –10.00 hod.</p> <p>1x týdně v Pá, max.45 min. (poskytuje se v době 8.00-15.30 hod.)</p> <p>1x měsíčně, max 5kg (poskytuje se v době 7.00-15.30 hod.)</p>
<p><b>V. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím – tento úkon zahrnuje:</b></p>	
<p>1. Doprovázení dospělých k lékaři, do střediska osobní hygieny v Pečovatelské službě, na orgány veřejné moci a</p>	<p>3x týdně max.30minut 1x týdně max. 30 minut středisko</p>

instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět (platí pro město Dobruška Požadavek na doprovod nutno objednat min.1 den předem (podle objednaného času)	osobní hygieny PS
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------

### **Fakultativní úkony, poskytované k základním úkonům**

<b>Dohled nad uživatelem</b>	3x denně max. 30minut
------------------------------	-----------------------