

# UŽITEČNÉ INFORMACE V DOBĚ PROTIEPIDEMIOLOGICKÝCH OPATŘENÍCH

Sociální pracovníci Odboru sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ Dobruška nabízejí občanům pomoc při řešení náročných, tíživých situací, zprostředkování další odborné při řešení nepříznivých sociálních událostí spojených např. s aktuální krizovou situací, psychickým diskomfortem (úzkost, strach, osamělost aj.), ztrátou zaměstnání, při řešení dluhů apod.

**V PŘÍPADĚ POTŘEBY JE MOŽNÉ NÁS KONTAKTOVAT.**

<https://www.mestodobruska.cz/kontakt/seznam-subjektu/osoba-bc-kristyna-hanzlickova-55.html><sup>[HK1]</sup>

**Výkon sociální práce je i v situaci omezujících opatření zabezpečován:**

- v pracovní dny (v rámci povozní doby MěÚ) - v úředních hodinách MěÚ Dobruška<sup>[MD2]</sup>,
- v pracovní dny (v rámci povozní doby MěÚ) - v neúředních hodinách jsou řešeny neodkladné záležitosti na základě objednávky předem, akutní, nouzové, krizové případy

**Pro seniory:**

## **DOVOZ POTRAVIN PRO SENIORY NAD 65 LET – DOBRUŠKA**

- Nákupy lze objednat na tel.: 778 431 861 v pracovních dnech od 8:00 do 14:00 hodin
- Služba je určena lidem, o které se nemá kdo postarat

## **POMOC SENIORŮM PŘI OČKOVÁNÍ PROTI COVID-19**

- Lidé, kteří nemají přístup k internetu nebo jim s registrací nemohou pomoci blízcí a nedovolají se na centrální informační koronavirovou linku **1221**, mohou využít krajskou informační linku na telefonní linku na tel. čísle **495 817 110**.
- Pro obyvatele Dobrušky, kteří nemohou využít pomoci svých příbuzných a potřebují pomoc s registrací a následnou pomocí při samotném očkování, je **krizová telefonní linka města Dobruška: 778 431 861 (pro zájemce z řad seniorů 80+, v provozu od 9:00 – 15:00 hod.)**

## LINKY PRO SENIORY - CELOSTÁTNÍ PŮSOBNOST

- Senior telefon (Život 90): **800 157 157** (nonstop), ZDARMA
- Linka seniorů (Elpida): **800 200 007** (denně 8-20 hodin), ZDARMA
- Linka pro seniory (Seniorem s radostí): **792 308 798** (nonstop)
- Zelená linka (Anděl Strážný): **800 603 030** (nonstop), ZDARMA

### Pro pečující osoby:

#### Pečuj doma – bezplatná poradenská linka 800 915 915

- Pečujete o své blízké? Potřebujete si popovídat nebo poradit? Chcete vědět, jaké služby můžete využít?
- Online kurzy a podpůrné skupiny zdarma – v pohodlí vašeho domova
- Praktické webové stránky, informace a videa jak pečovat doma o vašeho blízkého na [www.pecujdoma.cz](http://www.pecujdoma.cz)
- Bezplatná poradenská linka 800 915 915 je dostupná každý den od 9 do 20 hodin

### Pro rodiny s dětmi:

#### PROSTOR PRO o.p.s - PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ PRO RODIČE PO TELEFONU

Pokud řešíte:

- psychické potíže nebo konfliktní situace spojené s izolací či karanténou,
- výchovné potíže u dětí,
- obavy dětí o sebe i o Vás,
- potíže související s přechodem na vzdělávání doma apod.
- Každý den od pondělí do pátku 8:00-16:00.
- Kontakt: Bc. Gabriela Krásná, DiS., tel: +420 730 891 269, email - [slunecnice@prostorpro.cz](mailto:slunecnice@prostorpro.cz)

#### NADACE AGROFERT – POMOC PRO RODIČE SAMOŽIVITELE

- Krizový fond pomoci pro rodiče samoživitele je určen těm maminkám a tatínkům, kterým v důsledku epidemie koronaviru klesly finanční příjmy a nebo se jim nečekaně zvýšily výdaje, např. v souvislosti s nutností zajistit hlídání dětí
- Více informací o tom, jak požádat zde: <https://www.nadace-agrofert.cz/>, nebo na tel.: +420 727 998 924 (všední den 9:00 - 12:00 hodin)

### VOLNOČASOVÝ KLUB PRO MLADÉ – VJEŠÁK

- Doučování od studentů. Nutno přihlásit se na webu [www.vjesak.cz](http://www.vjesak.cz)
- Doučování je zdarma, kapacita omezená.

### DÁVKA MIMOŘÁDNÉ OKAMŽITÉ POMOCI (MOP COVID-19) – ÚŘAD PRÁCE

- Vážná mimořádná událost v souvislosti s negativními dopady pandemie
- Např. osoby, které nemohou v důsledku zavření provozoven vykonávat výdělečnou činnost na HPP, DPP, DPČ či svou podnikatelskou činnost, nemohou také vykonávat výdělečnou činnost z důvodu péče o své dítě (uzavření škol)
- MOP COVID poskytována na základní životní potřeby (jídlo, nájem, ošacení, hygienické prostředky)
- MOP COVID se neposkytuje na léky, dluhy, leasing, náklady spojené s podnikáním (nájem provozovny) apod.
- MOP COVID se primárně neposkytuje (na totéž) příjemcům opakujících se dávek pomoci v hmotné nouzi. Více informací na Úřadu práce v Dobrušce, např. u paní Bc. Tomášové, tel.: 950 159 533

### DALŠÍ KONTAKTY POMOCI:

- **LINKA BEZPEČÍ**  
**TEL.: 116 111 (bezplatná linka)**  
**e-mail: [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)**  
**web: [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)**
- **INTERVENČNÍ CENTRUM – HRADEC KRÁLOVÉ**  
• Pro osoby ohrožené domácím násilím je sociální služba poskytující krizovou intervenci, sociálně právní a psychologické poradenství lidem, kteří jsou ohroženi domácím násilím a jejich blízkým od 16 let věku. Služba je nabízena bezplatně a diskrétně. Pracovníci poskytují osobní, telefonické a emailové konzultace  
**TEL.: 495 530 033, 774 591 383**  
**e-mail: [intervencni.centrum@charitahk.cz](mailto:intervencni.centrum@charitahk.cz)**
- **DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM NOMIA**  
**TEL.: 606 824 104, 495 262 214**  
**e-mail: [poradna@nomiahk.cz](mailto:poradna@nomiahk.cz)**  
**web: <http://nomiahk.cz>**
- **DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM PRAHA – NONSTOP LINKA DŮVĚRY**  
**TEL.: 777 715 215**  
**e-mail: [problem@ditekrize.cz](mailto:problem@ditekrize.cz)**

- **WEB PRÁVO NA DĚTSTVÍ** – [www.pravonadetsvti.cz/deti/tvoje-situace.cz](http://www.pravonadetsvti.cz/deti/tvoje-situace.cz)
- **OBČANSKÉ PORADENSKÉ STŘEDISKO, o.p.s. - HRADEC KRÁLOVÉ**
- Možnost zadat dotaz do on-line poradny zde:  
<http://www.ops.cz/poradenstvi/on-line-zadani-dotazu-do-poradny>  
**TEL.: 734 734 818**  
e-mail: [ophk@ops.cz](mailto:ophk@ops.cz)