

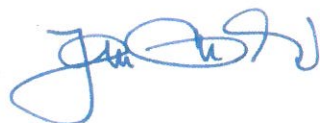
## Výzva školám v ORP Dobruška

Vážení zástupci škol ORP Dobruška,

dne 09. 03. 2021 se uskutečnilo jednání Komise pro sociálně-právní ochranu dětí (dále jen „Komise SPOD“), která je zřízena jako zvláštní orgán obce dle § 38 zákona č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí, ve znění pozdějších předpisů. Mimo jiné byla s ohledem na aktuální situaci diskutována rostoucí potřeba informovat žáky o možnostech pomoci, podpory a prevence. Na základě jednání Komise SPOD, kde se setkávají odborníci sociálně-právní ochrany dětí, psychologové, zástupci neziskového sektoru, pedagogičtí pracovníci, policisté, si Vás dovoluujeme oslovit s následující výzvou. Z výzkumů i našich poznatků z praxe vyplývá, že mnoho dětí trpí současnou situací, která negativně ovlivňuje nejen jejich vzdělávání, ale také jejich duševní zdraví. Dochází k rozvoji psychických obtíží (zejména úzkosti, deprese, poruchy příjmu potravy, závislosti), eskaluje domácí násilí, kyberšikana a děti jsou izolované bez možnosti dostat potřebnou pomoc. Jistě znáte své žáky a možná u některých z nich tušíte, že se s nějakými problémy potýkají, u některých vše probíhá skrytě. **Domníváme se, že je vhodné v době distančního vzdělávání zaměřit zvýšenou pozornost směrem k prevenci a zejména informovat žáky o možnostech podpory.**

V příloze této výzvy zasíláme několik tipů, které Vám mohou posloužit jako zdroj pomoci pro Vaše žáky. Je možné je žákům rozeslat s komentářem učitele nebo se zdroji pracovat v hodinách, třídnických hodinách - představit je, děti podpořit v jejich použití. Prosíme tímto o předání podpůrných informací žákům způsobem, který budete považovat za nejlepší. Jsme připraveni pomoci - jako Komise SPOD i jako jednotlivci z řad odborníků. Děti jsou naší prioritou.

Děkujeme a budeme rádi za zpětnou vazbu od Vás.



**Mgr. Jan Grulich**  
předseda Komise SPOD

Ing. Mgr. Simona Dolková  
Bc. Petra Pavlová  
Mgr. Barbara Bašková  
Mgr. Martina Švadlenková  
Mgr. Juraj Benedikt Križan  
Bc. Simona Dvořáková  
Bc. Andrea Peřinová

### Příloha

Možné zdroje podpory

Příloha

Možné zdroje podpory

**Kde hledat pomoc - Nevypust' duši**

<https://nevypustdusi.cz/kde-hledat-pomoc/>

**Jsme tu i pro Tebe - YouTube:**

<https://www.youtube.com/watch?v=yImYBVxNysE&t=78s>

**Poradna E-Bezpečí - Napiš nám (e-bezpeci.cz):**

<http://poradna.e-bezpeci.cz/>

**Leták okamžitá pomoc děti 2020-08-3.indd (centrumlocika.cz):**

<http://centrumlocika.cz/assets/user/Let%C3%A1k%20okam%C5%BEit%C3%A1%20pomoc%20d%C4%9Bti%202020-08-3%20tisk%20offset.pdf>

**Pomáhající služby**

**Streetwork v Dobrušce (kontaktní pracovník Daniel Horák)**

**[www.facebook.com/od5k10](http://www.facebook.com/od5k10), [daniel-horak@email.cz](mailto:daniel-horak@email.cz), 605 489 298**

Streetwork nabízí školám krátké vstupy do výuky a informování samotných dětí, koho můžou kontaktovat, jakým způsobem, kdo jim a jak může pomoc atd. O této aktivitě bylo informováno dne 24. 02. 2021 na e-jednání Klubu ředitelů škol na Dobrušsku. Jedná se o sociální službu pro věkovou skupinu 6-26 let, která dětem nabízí např. výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, pod něž spadají aktivity volnočasového charakteru, pomoc se školou či doučování, situační intervence, preventivní programy a podpora vlastních aktivit, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pod které se řadí kontaktní práce, pomoc v krizových situacích, poradenství.

**Služby volnočasového klubu Vješák (pro děti od 12 do 26 let) a volnočasového klubu Vješáček (pro děti na prvním stupni základní školy)**

**[www.vjesak.cz](http://www.vjesak.cz), [www.facebook.com/vjesak](http://www.facebook.com/vjesak), [www.instagram.com/klubvjesak](http://www.instagram.com/klubvjesak), 737 443 917**

Kluby nabízejí volnočasové aktivity, poskytují podporu v rozvíjení kompetencí, v boji proti závislostem, preventivní činnost v oblasti sociálně-patologických jevů, poskytování motivace a poradenství dětem v nepříznivých životních situacích.

**NOMIA Hradec Králové, dětské krizové centrum**

**[www.nomiahk.cz](http://www.nomiahk.cz), [facebook.com/nomiahk.cz](https://facebook.com/nomiahk.cz), 606 824 104**

### **Bílý kruh bezpečí**

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí

Nonstop / bezplatně: **116 006**

[www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)

### **Dona linka**

Celostátní linka krizové pomoci pro osoby ohrožené domácím násilím

Nonstop: **251 51 13 13**

[www.donalinka.cz](http://www.donalinka.cz)

### **Linka bezpečí: pro děti a mládež v krizových životních situacích**

Nonstop & bezplatně: **116 111**

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

### **Linka důvěry**

Linka důvěry Hradec Králové: 495 273 259 **non stop**

Linka bezpečí Náchod: 800 155 555 **nonstop**

### **Magdalenium**

Linka pro oběti domácího násilí

Nonstop: **776 718 459**

E-mail: [magdalenium2@volny.cz](mailto:magdalenium2@volny.cz)

Web: [www.magdalenium.cz](http://www.magdalenium.cz)

### **Persefona**

Linka pro oběti domácího násilí, sexuálního zneužívání a znásilnění

Pondělí-pátek: **737 834 345, 545 245 996**

[www.persefona.cz](http://www.persefona.cz)