

Pojďme společně udělat radost Jitřence...

Pracuji v sociálních službách. Letošní rok je pro nás i zdravotníky mimořádný, tak jako pro každého.

Teď na podzim, pár týdnů před Vánoce, ve chvíli, kdy máme v našem domově od léta už druhou koronavirovou nákazu klientů a nyní i personálu, jsme si uvědomili, že letošní Vánoce nebudou pro naše klienty ani pro nás zcela jistě normální. Je nám totiž už nyní jasné, že naši klienti se nebudou moci na Vánoce setkávat se svými příbuznými tak neomezeně a radostně, jako to bylo roky předtím. Návštěvy v předem dohodnutých hodinách, tváře dětí, vnoučat a pravnoučat schované pod rouškami. Omezený čas setkávání s omezenými možnostmi fyzického kontaktu, aby nedošlo k přenosu nákazy na ty, o kterých se mluví v médiích jako o nejzranitelnějších (přestože my pečující víme, jak silní a houževnatí dokážou být).

Víme, že ne všichni se bojí jen nákazy, ale také toho, že dlouho neuvidí svoji rodinu, bojí se, že na ně rodina za zdi domova zapomíná, když se za nimi teď nesmí. A nejen rodina, ale i staří známí, bývalí sousedé, spolužáci ze školy, bývalí spolupracovníci... Ti všichni byli a stále jsou součástí jejich životů minulých, ale i současných.

Jako pečující osoby bychom si přáli, aby naši klienti věděli, že naše společnost na ně nezapomněla, i když jsou v izolaci za zdi domova, že jsou stále plnohodnotnými občany Opočna, Dobrušky i okolních obcí. Máme v péči seniory, kteří mají všichni někoho blízkého, ale jen omezené možnosti kontaktu, což vede k jejich stále narůstající izolaci. Vánoce budou v tomto ohledu pro naše klienty kritické. Pevně doufáme, že vánoční svátky nestráví naši klienti v karanténním režimu. Chceme našim seniorům v domově ukázat, že jejich svět se v posledním půlroce nezmenšil jen na prostor za zdi domova a neomezil se jen na občasně a striktně naplánované a omezené návštěvy nejbližších osob. Chceme jim ukázat, že jsou stále součástí naší komunity.

Znáte-li někoho, kdo je u nás v Domově Jitřenka, ať už je to starý známý, spolužák ze školy, kolega ze zaměstnání, bývalý soused nebo někdo, na koho jste si roky nevzpomněli, staňte se prosím Ježíškovým dobrým poslem v Jitřence tím, že mu pošlete drobný dárek, zavoláte mu na Štědrý den, pošlete mu nebo přinesete vánoční přání, domácí cukroví nebo něco, o čem víte, že míval rád. A pokud nikoho v domově neznáte a chcete nám i přesto pomoci dostat naše klienty symbolicky za zdi domova, vzpomeňte si na ně podobným způsobem s tím, že prostě učiníte totéž.

Na našich webových stránkách jsme si dovolili pro vaši inspiraci umístit tipy na drobné dárky, které by našim klientům udělaly radost. Ale radost jim přinesou i jiné drobné pozornosti. Stačí výrobek od dětí, perníčky, dopis, pohlednice. Je nutné k dárku připojit vzkaz, přáníčko s věnováním od konkrétního dárce. Tím se mohou stát jednotlivci i kolektivy pracovníků, firmy apod. Požadavek na přiložený vzkaz je kvůli tomu, aby klienti cítili, že jsou tady s vámi a že jsme na ně v této složité době pro vlastní starosti nezapomněli... Chtěli bychom našim klientům v jejich malé komunitě v Jitřence dopřát vánoční strom s množstvím dárků a hlavně vzkazů od všech, kteří na ně myslí, i když se v životě nikdy spolu nepotkali a dělí je třeba 80letý věkový rozdíl. Nezáleží na ceně či velikosti dárku. Naši klienti nejvíce ocení to, že jste si na ně vzpomněli, že na ně myslíte, a to se vyčíslit penězi nedá.

Jitřenka a naši pracovníci jsou vám k dispozici v pracovní dny v době od 8.00-15.00 hod. na adrese Tyršova 683, Opočno. Sociální pracovnice se vám bude věnovat v tyto hodiny i telefonicky na tel. č. 773 606 351.

Na závěr bych ráda připomněla, že na Štědrý den a vánoční svátky nebudou naši klienti v Jitřence sami. Bude s nimi personál, který o ně bude pečovat v době, kdy by mohl být doma u stromečku s vlastní rodinou, dětmi, svými stárnoucími rodiči, kteří také vyžadují péči. Zaslouží si velký dík za to, co intenzivně zažívá od letošního března. Pouze ten, kdo si u nás vyzkoušel pracovat třeba jen jako student nebo dobrovolník, ví, jak náročná je to práce.

V letošním roce pro pečovatelky, zdravotní sestry i ostatní personál v Jitřence přestal existovat normální pracovní i rodinný život. Nikdo nám z ničeho neslevil, jen více naložil. Smekám před naším ryze ženským personálem za chvíle, kdy obyčejné pečovatelky jako postavy z dokumentů v televizi vstupují do pokojů Covid nakažených klientů v „plné polní“ v oblecích, ve kterých je neskutečně vedro, se štítů a brýlemi, které se neustále mlží s vědomím, že se mohou samy nakazit nebo nákazu přinést k vlastním stárnoucím rodičům domů. A v tomto vykonávají rutinní ošetrovatelské a pečovatelské činnosti a vědí, že před klienty nesmí dát najevo, že mají strach, s vědomím, že nevidí světlo na konci tunelu v nejbližších měsících. A přesto dál zůstávají... I těmto svým obyčejným způsobem výjimečným, houževnatým a oddaným ženám můžete napsat v krátkém vzkazu, že v letošním roce si naši úctu zaslouží víc než kdy jindy.

Mgr. Kamila Vilímková, ředitelka domova Jitřenka